



Sportschule MiChi

Albert-Roßhaupter-Str. 102  
 81369 München  
 Tel. u. Fax: 089/769 28 80  
 www.akademie-michi.de  
 sportschule-michi@web.de

## Trainingsplan Karate vom 20.08. - 07.09.2018

Änderungen zum regulären Trainingsplan sind **unterlegt**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
		16:00 - 17:00 Uhr <u>Karate</u> Kinder			
17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Anf. + Fortg.		17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Anf. + Fortg.		17:00 - 18:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Anf. + Fortg.	
18:00 - 19:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Anf. + Fortg.				18:00 - 19:00 Uhr <u>Karate</u> Anf. + Fortg.	
		19:00 - 20:00 Uhr <u>Karate</u> Anf. + Fortg.			

## Sommerferien Karate: 27.07. - 17.08.2018 (kein Training)

Wir wünschen Euch schöne Ferien und gute Erholung!