



Sportschule MiChi

Albert-Roßhaupter-Str. 102
 81369 München
 Tel. u. Fax: 089/769 28 80
 www.akademie-michi.de
 sportschule-michi@web.de

Trainingsplan Karate vom 22.08 - 09.09.2011

Änderungen zum regulären Trainingsplan sind **unterlegt**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
		16:00 - 17:00 Uhr <u>Karate</u> Kinder			
17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Anf. + Fortg.		17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Anf. + Fortg.		17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate-Kickboxen</u> Anf. + Fortg.	
18:00 - 19:00 Uhr <u>Karate-Kickboxen</u> Anf. + Fortg.				18:00 - 19:00 Uhr <u>Karate</u> Anf. + Fortg.	
		19:00 - 20:00 Uhr <u>Karate</u> Anf. + Fortg.			

Sommerferien Karate: 29.07. - 19.08.2011 (kein Training)

Wir wünschen Euch schöne Ferien und gute Erholung!