

Sportschule MiChi

Albert-Roßhaupter-Str. 102  
81369 München  
Tel.: 089/ 769 28 80  
www.akademie-michi.de  
akademie-michi@web.de

沖縄唐手古武術研究会

OKINAWA KARATE  
KOBUJUTSU KENKYU KAI



## Karate-Seminar mit Andrée Kielholtz

### Prinzipien des Karate für Selbstverteidigung und Wettkampf

In den Übungsformen des Okinawa-Karate finden sich die Prinzipien, die für das erfolgreiche Bestehen in kämpferischen Auseinandersetzungen notwendig sind. In diesem Seminar wird aufgezeigt, welches diese Grundprinzipien sind und wie diese in der Selbstverteidigung und im sportlichen Wettkampf (Kickboxen) angewandt werden.

#### Zur Person von Andrée Kielholtz:

Mehr als vier Jahrzehnte Kampfsport / Kampfkunst  
Kyoshi 8. Dan Goju Ryu & Kobudo unter Hokama  
Tetsuhiro Hanshi, 10. Dan, Okinawa

Mehrfacher Europa- und Weltmeister (Kickboxen, Kata & Waffen); Fachbuchautor und Seminar-Referent  
Deutschland Repräsentant für das Kobudo von Hokama  
**Tetsuhiro Sensei** (IKO), Okinawa, Japan  
Deutschland Repräsentant für **Soke Ogura** (International  
Renpu Ryu Budo Association), Japan  
European Chairman Kokusai Nihon Budo Renmei, Japan



**Seminarzeit:** Sa. 22.10.2022 10:00 - 17:00 Uhr (inkl. Pausenzeiten)

**Seminarort:** Sportschule MiChi  
Albert-Roßhaupter-Str. 102, 81369 München

**Seminarleitung:** Kyōshi Andree Kielholtz, 8. Dan Goju Ryu und Kobudo  
**Veranstalter:** Shihan Volker Daiminger, 7. Dan Karate

**Teilnahmegebühr:** 60 €, bei Anmeldung nach dem 07.10.2022: 70 €

**Anmeldung bitte bis 07.10.2022**

Das Seminar findet ab 10 Teilnehmern statt und ist auf 25 Personen begrenzt.  
Die ggf. aktuell geltenden Coronaschutzmaßnahmen werden eingehalten.