



Sportschule MiChi

Hildegard Pfaff
Volker Daiminger

Albert-Roßhaupter-Str. 102
81369 München
Tel.: 089/769 28 80
www.akademie-michi.de
akademie-michi@web.de

Trainingsplan für die Sommerferien 01.08. - 19.08.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Kurse lt. Ankündigung und nach Vereinbarung
17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Anf. + Fortg.			17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Kinder		
18:00 - 19:00 Uhr <u>Karate</u> Fortgeschrittene	17:15 - 18:15 Uhr <u>Karate</u> ab 50	18:00 - 19:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Anfänger + Fortg.	18:00 - 19:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Anf. + Fortg.	18:00 - 19:00 Uhr <u>Karate/Kickboxen</u> Anfänger + Fortg.	
19:00 - 20:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Anfänger+Fortg.	19:00 - 20:00 Uhr <u>Yoga - ZEN-</u> Autogenes Training	19:00 - 20:00 Uhr <u>Karate</u> Fortgeschrittene			
		20:00 - 21:00 Uhr <u>Karate</u> Anfänger			
Montag bis Freitag: Bürozeiten ab 16:30 Uhr, Termine nach Vereinbarung					

Sommerferien Karate: 22.08. - 09.09.2022 (kein Training)

Wir wünschen Euch schöne Ferien und gute Erholung!