



Sportschule MiChi

Hildegard Pfaff
Volker Daiminger

Albert-Roßhaupter-Str. 102
81369 München
Tel. u. Fax: 089/769 28 80

Karate-Trainingsplan für die Osterferien

Montag 13.04.20	Dienstag	Mittwoch 15.04.20	Donnerstag	Freitag 17.04.20
Ostermontag Feiertag				16:00 - 17:00 Uhr <u>Karate</u> Kinder
		17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Anf. + Fortg.		17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Fortgeschrittene
				18:00 - 19:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Anf. + Fortg.
		19:00 - 20:00 Uhr <u>Karate</u> Fortgeschrittene	19:15 - 20:15 Uhr <u>Karate/Kickboxen</u> Powertraining	19:00 - 20:00 Uhr <u>Karate</u> Anfänger
		20:00 - 21:00 Uhr <u>Karate</u> Anfänger		20:00 - 21:00 Uhr <u>Qi Gong</u>

Montag bis Freitag: Bürozeiten ab 16 Uhr, Termine nach Vereinbarung



Sportschule MiChi

Hildegard Pfaff
Volker Daiminger

Albert-Roßhaupter-Str. 102
81369 München
Tel. u. Fax: 089/769 28 80

Karate-Trainingsplan für die Osterferien

Montag 06.04.20	Dienstag	Mittwoch 08.04.20	Donnerstag	Freitag 10.04.20
		16:00 - 17:00 Uhr <u>Karate</u> Kinder	Gründonnerstag Training 19:15 und 20:15 entfällt	Karfreitag Feiertag
17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Anf. + Fortg.		17:00 - 18:00 Uhr <u>Karate</u> Jugend Anf. + Fortg.		
19:00 - 20:00 Uhr <u>Kickboxen</u> Anf. + Fortg.		19:00 - 20:00 Uhr <u>Karate</u> Fortgeschrittene		
		20:00 - 21:00 Uhr <u>Karate</u> Anfänger		

Montag bis Freitag: Bürozeiten ab 16 Uhr, Termine nach Vereinbarung

